

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-08-17 poniedziałek	Śniadanie	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (SOJ, MLE) Ogórek świeży 100 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (SOJ, MLE) Pasta warzywna* 100 g (SEL)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (SOJ, MLE) Ogórek świeży 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (SOJ, MLE) Pasta warzywna* 100 g (SEL)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 25 g (SOJ, MLE) Pasta warzywna* 100 g (SEL)
	II ŚN			Jabłko 150 g		Biskvity 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ)
	Obiad	Brokułowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlety z ciecierzycy () - pieczone 80 g (GLU PSZ, JAJ) Surówka z selera i jabłka z olejem 150 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z jaj-pieczony 80 g (GLU PSZ, JAJ) Surówka z selera i jabłka z olejem 150 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem brązowym * 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlety z ciecierzycy () - pieczone 80 g (GLU PSZ, JAJ) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa* 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Sos jarzynowo drobiowy* 120 g (GLU PSZ, SEL) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 200 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Kotlet z jaj-pieczony 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor b/skórki 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 40 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Pomidor b/skórki 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 1929.45 kcal; Białko ogółem: 64.71 g; Tłuszcz: 62.22 g; Kw. tł. nasy.: 23.59 g; Węglowodany ogółem: 303.46 g; W tym cukry: 50.63 g; Błonnik pok.: 33.66 g; Sód: 2698.48 mg;	Wartość energetyczna: 2021.24 kcal; Białko ogółem: 71.85 g; Tłuszcz: 67.54 g; Kw. tł. nasy.: 26.07 g; Węglowodany ogółem: 301.69 g; W tym cukry: 50.76 g; Błonnik pok.: 28.90 g; Sód: 3096.17 mg;	Wartość energetyczna: 2036.20 kcal; Białko ogółem: 75.74 g; Tłuszcz: 68.92 g; Kw. tł. nasy.: 25.46 g; Węglowodany ogółem: 318.84 g; W tym cukry: 39.07 g; Błonnik pok.: 50.98 g; Sód: 3043.06 mg;	Wartość energetyczna: 1699.94 kcal; Białko ogółem: 63.44 g; Tłuszcz: 35.63 g; Kw. tł. nasy.: 13.89 g; Węglowodany ogółem: 296.29 g; W tym cukry: 55.51 g; Błonnik pok.: 21.69 g; Sód: 1955.02 mg;	Wartość energetyczna: 1476.85 kcal; Białko ogółem: 49.83 g; Tłuszcz: 50.30 g; Kw. tł. nasy.: 18.36 g; Węglowodany ogółem: 223.62 g; W tym cukry: 49.40 g; Błonnik pok.: 16.24 g; Sód: 1538.69 mg;

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-08-18 wtorek	Śniadanie	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Pomidor 100 g	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Pomidor 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ,) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor b/skórki 100 g	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml
	II ŚN			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,)		Koktajl truskawkowy* 150 ml (<u>MLE</u> ,)
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, S02</u> ,) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Sos koperkowy * 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Sos koperkowy * 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Dyńia duszona z marchewką * 150 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, S02</u> ,) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Sos koperkowy * 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Sos koperkowy * 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Dyńia duszona z marchewką * (bez oleju) 150 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino * 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Makaron 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Klopsik wieprzowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> ,) Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Dyńia duszona z marchewką * 150 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 100 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u> ,) Banan 150 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u> ,) Banan 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u> ,) Jabłko 150 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ,) Serek ziarnisty naturalny 80 g (<u>MLE</u> ,) Banan 150 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ,) Serek ziarnisty naturalny 40 g (<u>MLE</u> ,) Banan 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z twarożkiem i sałatą (chleb ż-psz 60g, masło 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 2143.78 kcal; Białko ogółem: 77.89 g; Tłuszcz: 66.01 g; Kw. tł. nasy.: 28.01 g; Węglowodany ogółem: 330.74 g; W tym cukry: 91.89 g; Błonnik pok.: 24.49 g; Sód: 2118.81 mg;	Wartość energetyczna: 2226.19 kcal; Białko ogółem: 79.84 g; Tłuszcz: 65.05 g; Kw. tł. nasy.: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 346.57 g; W tym cukry: 97.11 g; Błonnik pok.: 23.43 g; Sód: 2279.46 mg;	Wartość energetyczna: 2020.02 kcal; Białko ogółem: 85.56 g; Tłuszcz: 72.20 g; Kw. tł. nasy.: 30.39 g; Węglowodany ogółem: 292.92 g; W tym cukry: 40.23 g; Błonnik pok.: 39.76 g; Sód: 2174.94 mg;	Wartość energetyczna: 2119.00 kcal; Białko ogółem: 84.78 g; Tłuszcz: 47.05 g; Kw. tł. nasy.: 18.49 g; Węglowodany ogółem: 353.75 g; W tym cukry: 77.15 g; Błonnik pok.: 20.66 g; Sód: 2306.19 mg;	Wartość energetyczna: 1580.99 kcal; Białko ogółem: 54.91 g; Tłuszcz: 47.15 g; Kw. tł. nasy.: 20.83 g; Węglowodany ogółem: 242.52 g; W tym cukry: 95.45 g; Błonnik pok.: 15.44 g; Sód: 1067.74 mg;

	BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-08-19 środa					
Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Płatki kukurydziane 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>),	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Płatki kukurydziane 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>),	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>),	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Płatki kukurydziane 10 g Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka szkolna- wp. parzona 25 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL</u>),
II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
Obiad	Zupa z soczewicą i warzywami* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kotlet mielony drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>), Mizeria 150 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos jarzynowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>), Kalaflor gotowany z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z soczewicą i warzywami* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos jarzynowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>), Kalaflor gotowany z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos jarzynowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>), Seler z pietruszką gotowany b/oleju () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa * 200 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane puree 100 g (<u>MLE</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos jarzynowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kalaflor gotowany z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
PD			Kanapka z serkiem i sałatą (chleb razowy 60g, margaryna 5g, sałata 5g, serek 25g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>)		Wafle ryżowe 20 g Dżem 25 g 1 szt
Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Rzodkiew biała - tarta 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Twarożek z ziołami 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Rzodkiew biała - tarta 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z ziołami 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z ziołami 40 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g
PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata zielona 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>)	Wafle ryżowe 20 g	
	Wartość energetyczna: 2259.47 kcal; Białko ogółem: 83.62 g; Tłuszcz: 84.14 g; Kw. tł. nasy.: 34.59 g; Węglowodany ogółem: 316.83 g; W tym cukry: 53.07 g; Błonnik pok.: 31.83 g; Sód: 3309.18 mg;	Wartość energetyczna: 1811.15 kcal; Białko ogółem: 71.64 g; Tłuszcz: 52.46 g; Kw. tł. nasy.: 23.98 g; Węglowodany ogółem: 278.52 g; W tym cukry: 53.77 g; Błonnik pok.: 23.23 g; Sód: 2963.79 mg;	Wartość energetyczna: 2327.58 kcal; Białko ogółem: 98.35 g; Tłuszcz: 83.38 g; Kw. tł. nasy.: 37.83 g; Węglowodany ogółem: 339.51 g; W tym cukry: 45.23 g; Błonnik pok.: 51.26 g; Sód: 3712.00 mg;	Wartość energetyczna: 1765.14 kcal; Białko ogółem: 75.28 g; Tłuszcz: 38.98 g; Kw. tł. nasy.: 16.55 g; Węglowodany ogółem: 295.25 g; W tym cukry: 44.53 g; Błonnik pok.: 25.63 g; Sód: 2542.28 mg;	Wartość energetyczna: 1366.95 kcal; Białko ogółem: 50.20 g; Tłuszcz: 39.06 g; Kw. tł. nasy.: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 214.58 g; W tym cukry: 63.88 g; Błonnik pok.: 19.00 g; Sód: 1457.13 mg;

	BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
Śniadanie	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g
II ŚN			Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE</u>)		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
Obiad	Ziemiaczana * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Leczo z cukini z kielbasą * 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> <u>może zawierać: SEL.</u>) Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemiaczana * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 120 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemiaczana * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 120 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałata zielona z jogurtem 60 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemiaczana * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 120 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana b/oleju* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemiaczana * 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 80 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
PD			Kasza manna z jabłkiem prażonym b/c 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		Kasza manna z jabłkiem prażonym b/c 150 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g	Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g
PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Wafle ryżowe 20 g	
	Wartość energetyczna: 2166.82 kcal; Białko ogółem: 62.24 g; Tłuszcz: 78.13 g; Kw. tł. nasy.: 29.67 g; Węglowodany ogółem: 325.10 g; W tym cukry: 82.77 g; Błonnik pok.: 24.59 g; Sód: 3209.81 mg;	Wartość energetyczna: 2018.84 kcal; Białko ogółem: 65.50 g; Tłuszcz: 61.77 g; Kw. tł. nasy.: 25.85 g; Węglowodany ogółem: 315.78 g; W tym cukry: 76.47 g; Błonnik pok.: 21.56 g; Sód: 2669.63 mg;	Wartość energetyczna: 2191.39 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 74.01 g; Kw. tł. nasy.: 32.02 g; Węglowodany ogółem: 322.92 g; W tym cukry: 63.68 g; Błonnik pok.: 39.79 g; Sód: 2867.01 mg;	Wartość energetyczna: 1998.41 kcal; Białko ogółem: 70.21 g; Tłuszcz: 50.58 g; Kw. tł. nasy.: 17.83 g; Węglowodany ogółem: 330.89 g; W tym cukry: 62.41 g; Błonnik pok.: 23.16 g; Sód: 2336.20 mg;	Wartość energetyczna: 1633.74 kcal; Białko ogółem: 55.03 g; Tłuszcz: 53.21 g; Kw. tł. nasy.: 21.55 g; Węglowodany ogółem: 244.66 g; W tym cukry: 80.18 g; Błonnik pok.: 18.51 g; Sód: 1587.19 mg;

	BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-08-21 piątek	Śniadanie	Platki owsiane + rodzynki 20 g (<u>GLU OW.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g
	II ŚN		Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 150 g
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sledź z cebulką w oleju 150 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem pełnoziarnistym* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Szpinak gotowany z olejem* (bez oleju) 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet rybny (Morszczuk) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Ziemniaki gotowane puree 100 g (<u>MLE.</u>) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD		Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g		Chrupki kukurydziane 20 g
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 50 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>) Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g	Kanapka z twarogiem i pomidorem (chleb razowy 60g, masło 5g, twaróg 25g, pomidor 15g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 2115.22 kcal; Białko ogółem: 67.98 g; Tłuszcz: 91.33 g; Kw. tł. nasy.: 33.70 g; Węglowodany ogółem: 276.93 g; W tym cukry: 64.29 g; Błonnik pok.: 26.60 g; Sód: 3483.31 mg;	Wartość energetyczna: 1905.23 kcal; Białko ogółem: 74.64 g; Tłuszcz: 67.78 g; Kw. tł. nasy.: 34.17 g; Węglowodany ogółem: 265.03 g; W tym cukry: 54.21 g; Błonnik pok.: 21.04 g; Sód: 2485.66 mg;	Wartość energetyczna: 1997.81 kcal; Białko ogółem: 83.36 g; Tłuszcz: 77.95 g; Kw. tł. nasy.: 38.05 g; Węglowodany ogółem: 281.31 g; W tym cukry: 54.42 g; Błonnik pok.: 41.83 g; Sód: 2425.66 mg;	Wartość energetyczna: 1847.09 kcal; Białko ogółem: 80.29 g; Tłuszcz: 53.91 g; Kw. tł. nasy.: 27.06 g; Węglowodany ogółem: 273.03 g; W tym cukry: 46.10 g; Błonnik pok.: 17.69 g; Sód: 2424.31 mg;
		Wartość energetyczna: 1361.91 kcal; Białko ogółem: 51.50 g; Tłuszcz: 43.73 g; Kw. tł. nasy.: 21.22 g; Węglowodany ogółem: 201.01 g; W tym cukry: 55.05 g; Błonnik pok.: 17.70 g; Sód: 1197.43 mg;			

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-08-22 sobota	Śniadanie	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Pomidor 100 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Pomidor 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 100 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 25 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 100 g
	II ŚN			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE)		Wafelki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)
	Obiad	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Gulasz wieprzowy z warzywami* 150 g (GLU PSZ, SEL) Buraczki po francusku z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Gulasz wieprzowy z warzywami* 150 g (GLU PSZ, SEL) Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, SEL) Gulasz wieprzowy z warzywami* 150 g (GLU PSZ, SEL) Kasza bulgur 200 g (GLU PSZ) Buraczki po francusku z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Gulasz wieprzowy z warzywami* 150 g (GLU PSZ, SEL) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 200 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JĘCZ.) Gulasz wieprzowy z warzywami* 150 g (GLU PSZ, SEL) Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)		Banan 1/2 szt. 1 Por
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ) Surówka z rzodkwi i czarnuszki 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ) Brokuł gotowany* 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ) Surówka z rzodkwi i czarnuszki 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ) Marchew gotowana z olejem* 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (SOJ) Brokuł gotowany* 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 2111.88 kcal; Białko ogółem: 74.97 g; Tłuszcz: 67.64 g; Kw. tł. nasy.: 25.15 g; Węglowodany ogółem: 328.00 g; W tym cukry: 73.43 g; Błonnik pok.: 34.40 g; Sód: 2995.81 mg;	Wartość energetyczna: 1930.52 kcal; Białko ogółem: 68.16 g; Tłuszcz: 56.55 g; Kw. tł. nasy.: 24.38 g; Węglowodany ogółem: 307.35 g; W tym cukry: 72.85 g; Błonnik pok.: 26.95 g; Sód: 3052.42 mg;	Wartość energetyczna: 2125.37 kcal; Białko ogółem: 87.70 g; Tłuszcz: 74.34 g; Kw. tł. nasy.: 27.20 g; Węglowodany ogółem: 313.19 g; W tym cukry: 32.38 g; Błonnik pok.: 44.71 g; Sód: 3334.24 mg;	Wartość energetyczna: 1781.94 kcal; Białko ogółem: 69.99 g; Tłuszcz: 40.82 g; Kw. tł. nasy.: 16.13 g; Węglowodany ogółem: 301.12 g; W tym cukry: 57.32 g; Błonnik pok.: 23.85 g; Sód: 2614.29 mg;	Wartość energetyczna: 1589.38 kcal; Białko ogółem: 56.11 g; Tłuszcz: 53.45 g; Kw. tł. nasy.: 23.93 g; Węglowodany ogółem: 232.31 g; W tym cukry: 79.92 g; Błonnik pok.: 18.58 g; Sód: 1542.29 mg;

	BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-08-23 niedziela	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g (MLE) Jabłko 150 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g (MLE) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 40 g (MLE) Pomidor b/skórki 100 g
	II ŚN		Jabłko 150 g		Jabłko 100 g
	Obiad	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem pełnoziarnistym* 400 ml (GLU PSZ, SEL) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Brokuł gotowany z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa* 400 ml (MLE, SEL) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Marchew gotowana (bez oleju)* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 200 ml (GLU PSZ, SEL) Pulpet drobiowy 50 g (GLU PSZ, JAJ) Ziemniaki gotowane puree 100 g (MLE) Brokuł gotowany z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Ogórek świeży 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Ogórek świeży 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Pomidor b/skórki 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Pomidor b/skórki 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g	Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 1981.95 kcal; Białko ogółem: 79.51 g; Tłuszcz: 68.29 g; Kw. tł. nasy.: 29.02 g; Węglowodany ogółem: 283.33 g; W tym cukry: 68.18 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sód: 2504.01 mg;	Wartość energetyczna: 1951.49 kcal; Białko ogółem: 80.74 g; Tłuszcz: 65.40 g; Kw. tł. nasy.: 28.82 g; Węglowodany ogółem: 276.14 g; W tym cukry: 61.89 g; Błonnik pok.: 21.85 g; Sód: 2704.62 mg;	Wartość energetyczna: 2042.42 kcal; Białko ogółem: 91.86 g; Tłuszcz: 74.45 g; Kw. tł. nasy.: 32.11 g; Węglowodany ogółem: 287.85 g; W tym cukry: 48.83 g; Błonnik pok.: 40.13 g; Sód: 2799.23 mg;	Wartość energetyczna: 1849.68 kcal; Białko ogółem: 73.88 g; Tłuszcz: 47.58 g; Kw. tł. nasy.: 20.28 g; Węglowodany ogółem: 296.07 g; W tym cukry: 62.32 g; Błonnik pok.: 20.80 g; Sód: 2046.00 mg;
		Wartość energetyczna: 1299.08 kcal; Białko ogółem: 51.32 g; Tłuszcz: 41.16 g; Kw. tł. nasy.: 17.81 g; Węglowodany ogółem: 190.06 g; W tym cukry: 46.74 g; Błonnik pok.: 14.40 g; Sód: 1310.55 mg;			

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-08-24 poniedziałek	Śniadanie	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszen 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszтет drobiowo-wp z warzywami* 80 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ogórek świeży 100 g	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Pasta warzywna* 100 g (SEL.)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Ogórek świeży 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Pasta warzywna* 100 g (SEL.)	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Pasta warzywna* 100 g (SEL.)
	II ŚN			Arbuz 150 g		Banan 100 g
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą () 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą () 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Klopsik drobiowy z udźca 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * 70 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Jabłka prażone b/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Marchew gotowana (bez oleju)* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą () 200 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszen 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE) Sałatka wiosenna - diety 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE) Sałatka wiosenna - diety 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE) Sałatka wiosenna - diety 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE) Pomidor b/skórki 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 40 g (MLE) Sałatka wiosenna - diety 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE.)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 2314.86 kcal; Białko ogółem: 76.13 g; Tłuszcz: 78.45 g; Kw. tł. nasy.: 36.55 g; Węglowodany ogółem: 350.63 g; W tym cukry: 92.33 g; Błonnik pok.: 30.31 g; Sód: 2312.22 mg;	Wartość energetyczna: 2279.01 kcal; Białko ogółem: 71.40 g; Tłuszcz: 74.09 g; Kw. tł. nasy.: 35.79 g; Węglowodany ogółem: 351.51 g; W tym cukry: 91.57 g; Błonnik pok.: 27.89 g; Sód: 2909.70 mg;	Wartość energetyczna: 2160.98 kcal; Białko ogółem: 81.99 g; Tłuszcz: 72.47 g; Kw. tł. nasy.: 29.15 g; Węglowodany ogółem: 329.07 g; W tym cukry: 61.71 g; Błonnik pok.: 42.48 g; Sód: 3081.84 mg;	Wartość energetyczna: 1907.49 kcal; Białko ogółem: 59.71 g; Tłuszcz: 39.97 g; Kw. tł. nasy.: 17.68 g; Węglowodany ogółem: 344.27 g; W tym cukry: 72.82 g; Błonnik pok.: 25.54 g; Sód: 2293.24 mg;	Wartość energetyczna: 1702.10 kcal; Białko ogółem: 48.89 g; Tłuszcz: 55.43 g; Kw. tł. nasy.: 24.44 g; Węglowodany ogółem: 264.39 g; W tym cukry: 102.63 g; Błonnik pok.: 20.79 g; Sód: 1418.89 mg;

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-08-25 wtorek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Płatki kukurydziane 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ) Rzodkiew biała - tarta 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Płatki kukurydziane 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ) Pomidor 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ) Rzodkiew biała - tarta 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ) Pomidor b/skórki 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Płatki kukurydziane 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (SOJ) Pomidor b/skórki 100 g
	II ŚN			Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)		Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)
	Obiad	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Kotlet drobiowy panierowany 100 g (GLU PSZ, JAJ) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pietruszkowy* 70 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym* dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pietruszkowy* 70 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (SEL) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pietruszkowy* 70 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pierogi z serem* 200 g (GLU PSZ, MLE) Mus z truskawek* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE) Pomidor b/skórki 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor b/skórki 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 2001.01 kcal; Białko ogółem: 76.50 g; Tłuszcz: 64.72 g; Kw. tł. nasy.: 25.03 g; Węglowodany ogółem: 298.33 g; W tym cukry: 61.43 g; Błonnik pok.: 27.54 g; Sód: 2947.19 mg;	Wartość energetyczna: 1828.20 kcal; Białko ogółem: 76.55 g; Tłuszcz: 49.23 g; Kw. tł. nasy.: 23.74 g; Węglowodany ogółem: 282.55 g; W tym cukry: 67.15 g; Błonnik pok.: 19.93 g; Sód: 2788.80 mg;	Wartość energetyczna: 1861.20 kcal; Białko ogółem: 97.82 g; Tłuszcz: 57.97 g; Kw. tł. nasy.: 24.97 g; Węglowodany ogółem: 273.80 g; W tym cukry: 30.53 g; Błonnik pok.: 40.15 g; Sód: 3022.19 mg;	Wartość energetyczna: 1789.01 kcal; Białko ogółem: 73.23 g; Tłuszcz: 44.93 g; Kw. tł. nasy.: 24.90 g; Węglowodany ogółem: 285.18 g; W tym cukry: 56.03 g; Błonnik pok.: 16.99 g; Sód: 2352.64 mg;	Wartość energetyczna: 1630.02 kcal; Białko ogółem: 73.32 g; Tłuszcz: 43.24 g; Kw. tł. nasy.: 18.57 g; Węglowodany ogółem: 242.30 g; W tym cukry: 67.73 g; Błonnik pok.: 13.23 g; Sód: 1112.73 mg;

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-08-26 środa	Śniadanie	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE) Jabłko 150 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE) Jabłko 150 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE) Jabłko 150 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g
	II ŚN			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.)
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej * 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej * 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Marchew gotowana (bez oleju)* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy * 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JĘCZ.) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Słupki papryki 100 g Dip ziołowy 30 g (MLE)		Banan 1/2 szt. 1 Por
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ogórek świeży 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (GLU PSZ, SEL.)	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ogórek świeży 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (GLU PSZ, SEL.)	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z twarożkiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE.)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 2201.11 kcal; Białko ogółem: 86.03 g; Tłuszcz: 65.14 g; Kw. tł. nasy.: 28.33 g; Węglowodany ogółem: 342.47 g; W tym cukry: 87.47 g; Błonnik pok.: 32.28 g; Sód: 2546.00 mg;	Wartość energetyczna: 2185.03 kcal; Białko ogółem: 84.64 g; Tłuszcz: 57.98 g; Kw. tł. nasy.: 26.52 g; Węglowodany ogółem: 352.99 g; W tym cukry: 85.64 g; Błonnik pok.: 33.34 g; Sód: 2663.93 mg;	Wartość energetyczna: 2270.53 kcal; Białko ogółem: 101.95 g; Tłuszcz: 73.42 g; Kw. tł. nasy.: 32.02 g; Węglowodany ogółem: 342.62 g; W tym cukry: 55.43 g; Błonnik pok.: 44.18 g; Sód: 3582.15 mg;	Wartość energetyczna: 1911.00 kcal; Białko ogółem: 78.84 g; Tłuszcz: 38.90 g; Kw. tł. nasy.: 18.24 g; Węglowodany ogółem: 328.41 g; W tym cukry: 64.08 g; Błonnik pok.: 26.12 g; Sód: 2357.12 mg;	Wartość energetyczna: 1484.37 kcal; Białko ogółem: 50.10 g; Tłuszcz: 38.64 g; Kw. tł. nasy.: 18.13 g; Węglowodany ogółem: 252.54 g; W tym cukry: 96.90 g; Błonnik pok.: 19.33 g; Sód: 1307.53 mg;

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-08-27 czwartek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE , GLU OW) Platki owsiane + rodzyнки 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Chleb razowy żytnio-pszenno 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Paszтет z fasoli () 80 g (GLU PSZ, JAJ ,) Pomidor 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE ,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (SOJ, MLE ,) Pomidor 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE ,) Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Paszтет z fasoli () 80 g (GLU PSZ, JAJ ,) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (SOJ, MLE ,) Pomidor b/skórki 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE ,) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 25 g (SOJ, MLE ,) Pomidor b/skórki 100 g
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 100 g
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Makaron 200 g (GLU PSZ ,) Sos boloński z mięsa wieprz top* 150 g (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Makaron 200 g (GLU PSZ ,) Sos boloński z mięsa wp * (dieta). 150 g (GLU PSZ, SEL ,) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ ,) Sos boloński z mięsa wieprz top* 150 g (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Makaron 200 g (GLU PSZ ,) Sos boloński z mięsa wp * (dieta). 150 g (GLU PSZ, SEL ,) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Makaron 100 g (GLU PSZ ,) Sos boloński z mięsa wp * (dieta). 100 g (GLU PSZ, SEL ,) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Maślanka z płatkami owsianymi 150 ml (MLE, GLU OW ,)		Maślanka 150 ml (MLE ,)
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Chleb razowy żytnio-pszenno 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR ,) Cwikła z jabłkiem b/c 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR ,) Cwikła z jabłkiem b/c 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR ,) Cwikła z jabłkiem b/c 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR ,) Cwikła z jabłkiem b/c 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR ,) Cwikła z jabłkiem b/c 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE ,)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 2272.09 kcal; Białko ogółem: 75.99 g; Tłuszcz: 74.27 g; Kw. tł. nasy.: 26.79 g; Węglowodany ogółem: 351.47 g; W tym cukry: 65.94 g; Błonnik pok.: 35.42 g; Sód: 2394.12 mg;	Wartość energetyczna: 1937.13 kcal; Białko ogółem: 70.43 g; Tłuszcz: 56.53 g; Kw. tł. nasy.: 24.07 g; Węglowodany ogółem: 299.06 g; W tym cukry: 52.44 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sód: 2702.59 mg;	Wartość energetyczna: 2337.13 kcal; Białko ogółem: 88.98 g; Tłuszcz: 81.44 g; Kw. tł. nasy.: 30.43 g; Węglowodany ogółem: 353.49 g; W tym cukry: 65.89 g; Błonnik pok.: 51.26 g; Sód: 2871.09 mg;	Wartość energetyczna: 1897.44 kcal; Białko ogółem: 73.32 g; Tłuszcz: 44.27 g; Kw. tł. nasy.: 16.53 g; Węglowodany ogółem: 315.36 g; W tym cukry: 50.28 g; Błonnik pok.: 20.10 g; Sód: 2268.91 mg;	Wartość energetyczna: 1341.24 kcal; Białko ogółem: 53.43 g; Tłuszcz: 40.17 g; Kw. tł. nasy.: 17.00 g; Węglowodany ogółem: 196.59 g; W tym cukry: 56.14 g; Błonnik pok.: 12.42 g; Sód: 1331.97 mg;

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3				
2026-08-28 piątek	Śniadanie	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 80 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 80 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 10 g	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 40 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt				
	II ŚN				Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u>)				
	Obiad	Krupnik jęczmienny * 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ryba smażona (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Pulpet rybny (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Pulpet rybny (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos chrzanowy 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SO2.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Pulpet rybny (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Warzywa po grecku * (bez cukru) (bez oleju) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 200 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Pulpet rybny (Morszczuk) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Ziemniaki gotowane puree 100 g (<u>MLE</u>) Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml				
	PD				Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)				
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor b/skórki 100 g				
	PN	Wafle ryżowe 20 g			Kanapka z twarożkiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Wafle ryżowe 20 g				
		Wartość energetyczna: 2002.67 kcal; Białko ogółem: 71.01 g; Tłuszcz: 62.60 g; Kw. tł. nasy.: 24.88 g; Węglowodany ogółem: 311.29 g; W tym cukry: 82.18 g; Błonnik pok.: 27.24 g; Sód: 2080.07 mg;		Wartość energetyczna: 1922.00 kcal; Białko ogółem: 68.20 g; Tłuszcz: 52.10 g; Kw. tł. nasy.: 24.20 g; Węglowodany ogółem: 313.18 g; W tym cukry: 81.08 g; Błonnik pok.: 24.39 g; Sód: 2244.55 mg;		Wartość energetyczna: 1811.01 kcal; Białko ogółem: 83.29 g; Tłuszcz: 60.54 g; Kw. tł. nasy.: 27.40 g; Węglowodany ogółem: 270.10 g; W tym cukry: 28.92 g; Błonnik pok.: 33.53 g; Sód: 2176.15 mg;		Wartość energetyczna: 1776.41 kcal; Białko ogółem: 82.87 g; Tłuszcz: 35.83 g; Kw. tł. nasy.: 15.39 g; Węglowodany ogółem: 294.34 g; W tym cukry: 47.51 g; Błonnik pok.: 18.83 g; Sód: 1757.74 mg;		Wartość energetyczna: 1384.56 kcal; Białko ogółem: 50.53 g; Tłuszcz: 39.79 g; Kw. tł. nasy.: 17.40 g; Węglowodany ogółem: 223.24 g; W tym cukry: 76.61 g; Błonnik pok.: 15.91 g; Sód: 1092.00 mg;

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-08-29 sobota	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane,wędz.parz w osłonce niejadalnej) 90 g (SOJ) Musztarda 10 g (GOR) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem () 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ) Pasta warzywna* 100 g (SEL)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem () 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ) Pasta warzywna* 100 g (SEL)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (SOJ) Pasta warzywna* 100 g (SEL)
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 100 g
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Kociółek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (SEL) Ryż na sypko 200 g Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Potrawka drobiowa z warzywami * 120 g (GLUPSZ, SEL) Ryż na sypko 200 g Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Kociółek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (SEL) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Potrawka drobiowa z warzywami * 120 g (GLUPSZ, SEL) Ryż na sypko 200 g Buraczki gotowane (bez oleju) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 200 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Potrawka drobiowa z warzywami * 80 g (GLUPSZ, SEL) Ryż na sypko 150 g Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 50 g (GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, SEL, GOR, SEZ) Ogórek świeży 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Sałata zielona 10 g Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR, S02) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR, S02) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR, S02) Cukinia pieczona z olejem * 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka szkolna- wp. parzona 25 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SEL, GOR, S02) Cukinia pieczona z olejem * 100 g
PN	Wafle ryżowe 20 g			Kanapka z jajkiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 2267.34 kcal; Białko ogółem: 70.25 g; Tłuszcz: 86.21 g; Kw. tł. nasy.: 32.13 g; Węglowodany ogółem: 324.81 g; W tym cukry: 65.79 g; Błonnik pok.: 28.35 g; Sód: 3301.33 mg;	Wartość energetyczna: 1915.56 kcal; Białko ogółem: 62.77 g; Tłuszcz: 56.22 g; Kw. tł. nasy.: 22.37 g; Węglowodany ogółem: 306.64 g; W tym cukry: 58.06 g; Błonnik pok.: 23.57 g; Sód: 3220.32 mg;	Wartość energetyczna: 2150.94 kcal; Białko ogółem: 78.19 g; Tłuszcz: 76.83 g; Kw. tł. nasy.: 27.73 g; Węglowodany ogółem: 326.99 g; W tym cukry: 49.21 g; Błonnik pok.: 48.39 g; Sód: 4186.32 mg;	Wartość energetyczna: 1858.50 kcal; Białko ogółem: 65.37 g; Tłuszcz: 41.45 g; Kw. tł. nasy.: 14.85 g; Węglowodany ogółem: 320.48 g; W tym cukry: 54.44 g; Błonnik pok.: 21.10 g; Sód: 2766.08 mg;	Wartość energetyczna: 1461.20 kcal; Białko ogółem: 46.09 g; Tłuszcz: 42.67 g; Kw. tł. nasy.: 15.57 g; Węglowodany ogółem: 231.91 g; W tym cukry: 75.50 g; Błonnik pok.: 17.59 g; Sód: 1600.49 mg;

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-08-30 niedziela	Śniadanie	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, MLE) Rzodkiewka 100 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Pomidor 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Rzodkiewka 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 100 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 25 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 100 g
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 150 g
	Obiad	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Schab pieczony w rękawie 80 g Sos pieczeniowy 70 ml (GLU PSZ) Mizeria 150 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Schab pieczony w rękawie 80 g Sos własny () 70 ml (GLU PSZ, SEL) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Sos pieczeniowy 70 ml (GLU PSZ) Schab pieczony w rękawie 80 g Mizeria 150 g (MLE) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE) Schab pieczony w rękawie 80 g Sos własny () 70 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew gotowana.* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE) Schab pieczony w rękawie 80 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Salatka z kalafiora, oliwy i koperku 100 g		Wafelki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 80 g (MLE) Jabłko 150 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 80 g (MLE) Jabłko 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek a la homogenizowany 80 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 80 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek a la homogenizowany 40 g (MLE) Pomidor b/skórki 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE)		Wafle ryżowe 20 g
		Wartość energetyczna: 1851.40 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 47.41 g; Kw. tł. nasy.: 26.02 g; Węglowodany ogółem: 296.90 g; W tym cukry: 88.11 g; Błonnik pok.: 24.86 g; Sód: 2308.70 mg;	Wartość energetyczna: 1894.12 kcal; Białko ogółem: 79.42 g; Tłuszcz: 49.02 g; Kw. tł. nasy.: 24.39 g; Węglowodany ogółem: 300.82 g; W tym cukry: 86.98 g; Błonnik pok.: 22.00 g; Sód: 2590.40 mg;	Wartość energetyczna: 1881.79 kcal; Białko ogółem: 93.38 g; Tłuszcz: 57.75 g; Kw. tł. nasy.: 28.72 g; Węglowodany ogółem: 284.82 g; W tym cukry: 49.40 g; Błonnik pok.: 40.14 g; Sód: 2857.27 mg;	Wartość energetyczna: 1799.45 kcal; Białko ogółem: 80.68 g; Tłuszcz: 33.03 g; Kw. tł. nasy.: 16.12 g; Węglowodany ogółem: 311.39 g; W tym cukry: 67.77 g; Błonnik pok.: 22.16 g; Sód: 2188.55 mg;	Wartość energetyczna: 1505.67 kcal; Białko ogółem: 64.85 g; Tłuszcz: 45.78 g; Kw. tł. nasy.: 23.16 g; Węglowodany ogółem: 218.59 g; W tym cukry: 70.78 g; Błonnik pok.: 16.30 g; Sód: 1319.37 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,